

## RULLENDE KØKKENHAVER PÅ SKOLEN ELLER I DAGINSTITUTIONEN

*Nu er foråret kommet og det kribler i fingrene efter at komme ud og lege, dyrke eller blot begrave hænderne i mulden. Det er blevet tid til at så grøntsager, urter og blomster i haverne, og dette kan også gøres hjemme i institutionen eller på skolen.*

I samarbejde med Smag på Aarhus introducerer Haver til Maver i Aarhus igen i år: Rullende Køkkenhaver som er lavet af Aarhus Arrest. Det er etape 2 af Haver til Maver som tilbydes til alle skoler og daginstitutioner i Aarhus Kommune. Rullende Køkkenhaver giver Jer mulighed for at tage haven ind i dagtilbuddet eller skolen, hvor børnene kan lære om pasning og dyrkelse af bede.

I 2016 havde Haver til Maver, Smag på Aarhus også et pilotprojekt i gang med Plant Liv. Dette gav os rigtig god erfaring med at bringe børn og ældre sammen om havearbejdet. Plant Liv på tværs af generationer gav eleverne mulighed for at passe Rullende Køkkenhaver sammen med ældre fra plejehjem. Hvis I er interesseret i at dele de Rullende Køkkenhaver med ældre, så vil vi opfordre Jer til at tage kontakt til et plejehjem tæt på og derefter lave en samarbejdsaftale herom. Vi bistår meget gerne med inspiration til at komme i gang med et sådant samarbejde.

Rullende Køkkenhaver består af en grundpakke, som med god vejledning fra inspirationsmateriale, instruktioner i at passe en have samt lækre opskrifter, giver vi Jer mulighed for at prøve kræfter med have dyrkning.

### Grundpakken inkluderer:

- 3 rullende bede
- økologiske krydderurte- og grøntsagsfrø
- økologisk beriget jord
- pædagogisk inspirationsmateriale og havevejledninger
- mulighed for at booke en bålkok til et arrangement (eventuelt høstfest) i institutionen eller på skolen
- mulighed for at tilkøbe en konsulent som hjælper jer til opstart af bedene, såvejledning o.a. (475 kr./time)

### Om arrangement med bålkok ved køb af grundpakken:

Når de Rullende Køkkenhaver er fuld af lækre grøntsager har I mulighed for at lave et arrangement, hvor I får besøg af en bålkok. Arrangementet stykkes målrettet sammen af bålkokken og Jer. Det vil være en dag, hvor man laver et måltid til et arrangement som institutionen ønsker. Når I køber grundpakken bestiller i samtidig en dato + tid for et arrangement i august/september måned.

#### - **Eksempel på arrangement:**

Klokken 10.00-12-30 eller 16:00 – 18:30

½ time: høst, rengøring af grønt fra haverne, gennemgang af de råvarer der er indkøbt.

1 time: madlavning over bål

½ time: spisning med samtale om måltidet og råvarerne

½ time: oprydning

#### - **Konkret:**

*Det foregår på skolens eller institutionens egne arealer*

*Man har 2½ time med bålkok*

*Antal aktivt deltagende børn og voksne aftales med bålkokken.*

*Supplerende udstyr til bålmad kan lånes fra Smag på Aarhus og Haver til Maver i Aarhus.*

*Supplerende ingredienser købes af Jer (efter yderligere aftale med bålkokken)*

*Opskrifter aftales med bålkok*

**Prisen på grundpakken er:** 3.595 kr.

Smag På Aarhus dækker 50 % af udgiften, så Jeres pris bliver **kun 1.797,50 kr.** for hele pakken.

*Book jeres Rullende Køkkenhaver allerede i dag!*

### Kontakt for bestilling og yderligere oplysninger:

Natursamarbejdet: [natursamarbejdet@mbu.aarhus.dk](mailto:natursamarbejdet@mbu.aarhus.dk) eller på tlf. 86 25 68 60